

# ALGUNOS DETALLES ESPECÍFICOS

## Iª Marxa LAH LINDEH DE MIHA

### *Iª Travesía Fronteras de Mijas* *1st Trekking Mijas Borderlines*

(10, 16, 17, 23, 24 i 30 de noviembre 2013)



Organiza:

**Alternativa Mijeña / Arتهnatiba Miheña**

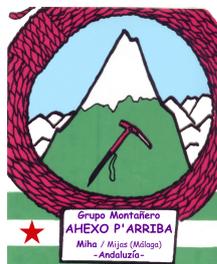
Colabora:

**Grupo Montañero Ahexo p'arriba**

Contacto de organización:

[arتهnatiba.mihena@gmail.com](mailto:arتهnatiba.mihena@gmail.com)

**695-264-548**

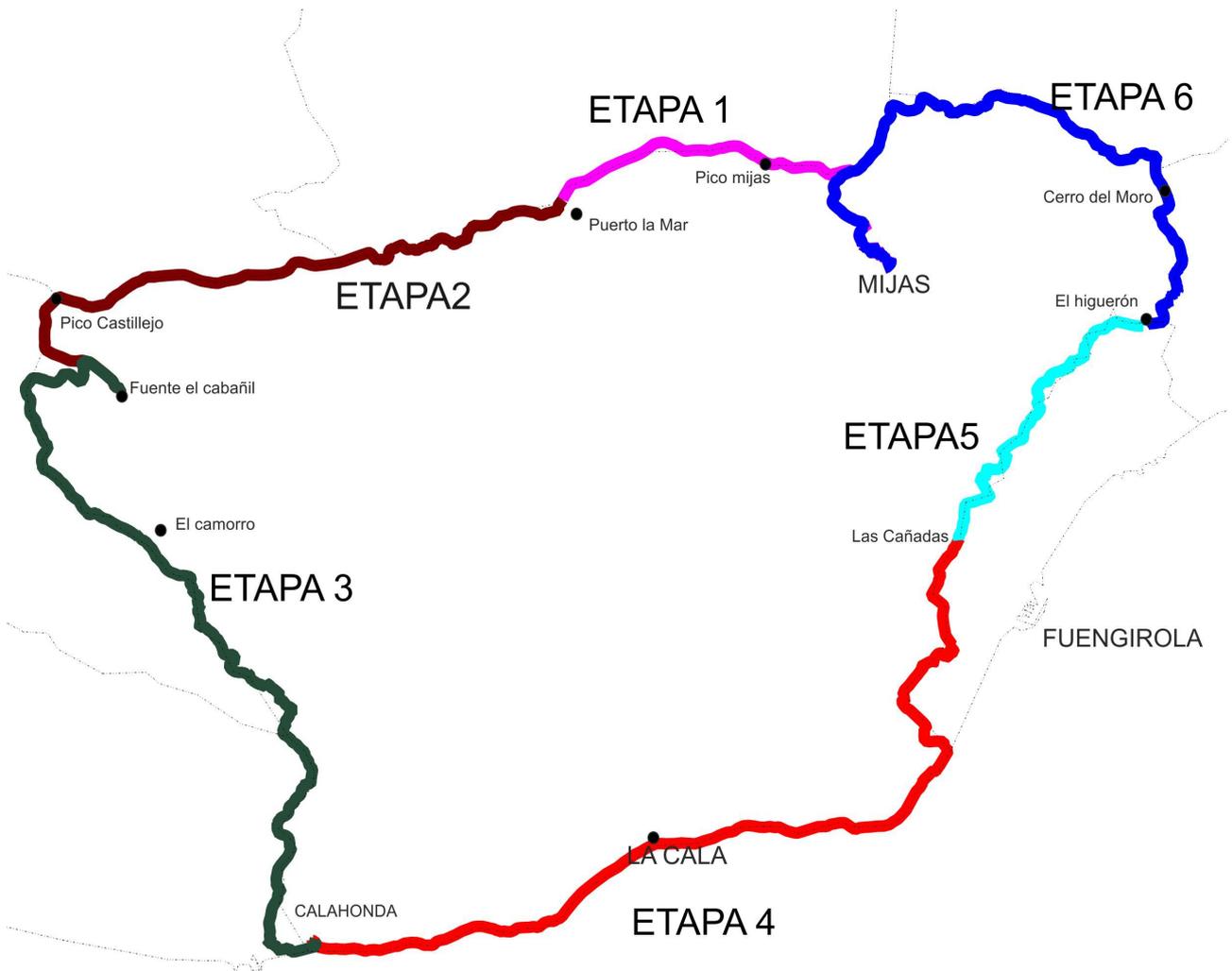


**NOTA IMPORTANTE:** Las 6 etapas se desarrollarán en los días previstos, haga frío o haga calor, esté nevando o haga sol, caiga agua o granizo. No se suspenderán salvo causa extrema imprevista.

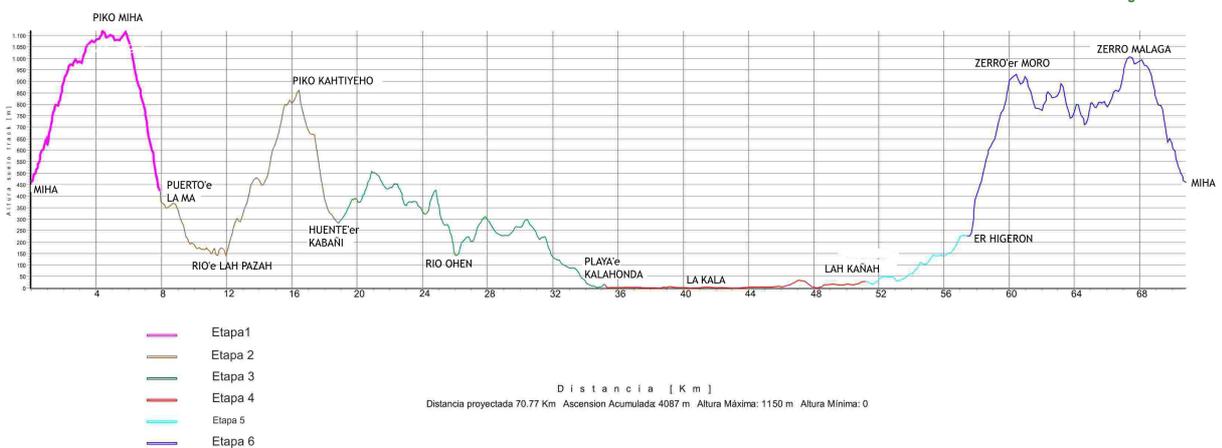
Cada cual debe ir bien equipad@ y provisto de suficiente agua y comida. Es necesario tener un grado medio suficiente de preparación y fondo físico.

Para conocer más detalles de cómo participar, ponerse en contacto con la organización en el *email* indicado.

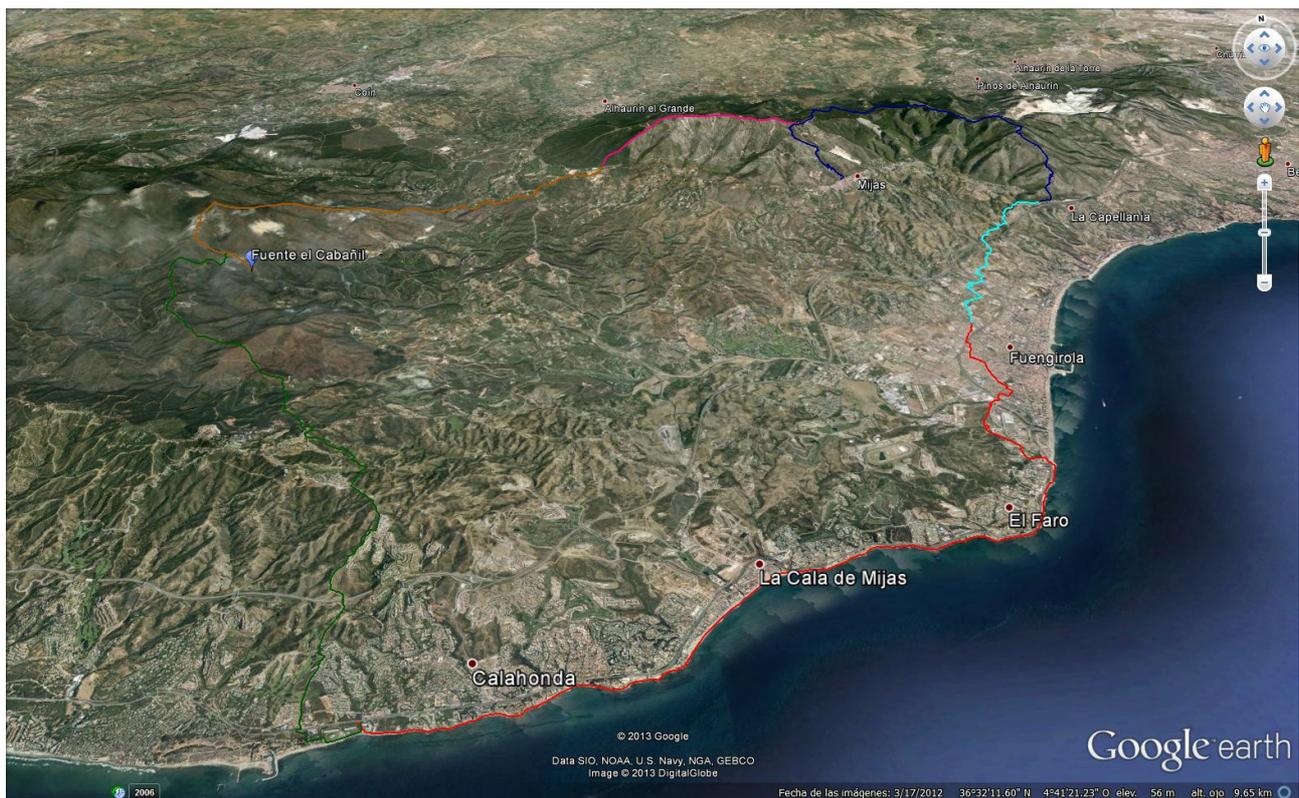
## ● CROQUIS DE LAS 6 ETAPAS



## ● GRÁFICA DE ALZADOS Y KILOMETRAJE



## ● IMAGEN AÉREA DE LAS ETAPAS



## ● GRADO DE DIFICULTAD DE CADA ETAPA

- Etapa 1 (Mijas pueblo-*Piko Miha*-Altavista Golf Resort):  
**Dificultad media-alta** Domingo 10 de noviembre
- Etapa 2 (Altavista Golf Resort-*Río'e Lah Pazáh*-Pico Castillejo-*Huente'er Kabañí*):  
**Dificultad media-alta** Sábado 16 de nov.
- Etapa 3 (Fuente del Cabañil-*Río Ohén*-*Mahabieha*-Calahonda):  
**Dificultad media-alta** Domingo 17 de nov.
- Etapa 4 (*Kalahonda*-La Cala-El Chaparral-*Lah Lagunah*-*Lah Kañáh*):  
**Dificultad media-baja** Sábado 23 de nov.
- Etapa 5 (Las Cañadas-Arroyo Pajares-*Er Higerón*):  
**Dificultad media-alta** Domingo 24 de nov.
- Etapa 6 (El Higerón-Cerro del Moro-Cerro Málaga-*Miha pueblo*):  
**Dificultad media-alta** Sábado 30 de nov.

**Advertencia:** En la mayor parte de los espacios por los que discurrirá esta travesía por las fronteras del municipio de Mijas no hay caminos ni senderos, pudiendo encontrar en ocasiones maleza espesa que dificultará la marcha cómoda. De todos modos, trataremos de avanzar buscando un equilibrio entre caminar lo más cómodo posible y la fidelidad al tránsito sobre la propia *raya de la linde*.

## ● PORMENORES DE CADA ETAPA

### - Etapa 1 (Mijas pueblo-Piko Miha-Altavista Golf Resort):

**Salida domingo 10 de noviembre:** Puerta del Ayuntamiento a las **9:00 horas**.

**Llegada:** Cruce de entrada a la pre-urbanización Altavista Golf Resort, en la Carretera desde Mijas a Coín y Alhaurín el Grande. En las llegadas no estimamos hora para ir más relajad@s en el recorrido. Nos recogerán coches de apoyo que nos llevarán de vuelta a Mijas-pueblo.

### - Etapa 2 (Altavista Golf Resort-Río'e Lah Pazáh-Pico Castillejo-Huente'er Kabañi):

**Salida sábado 16 nov.:** Entrada de Altavista Golf a las **9:00 horas**. Quienes procedan de Mijas pueblo pueden tomar el bus Portillo de Mijas hacia Alhaurín que sale a las 8:00 horas.

**Llegada:** A la Fuente del Cabañil, situada en la Sierra Alpujata junto al Centro de Drogodependencias de Mijas que hay en el Cerro del Camorro. Se estima que llegaremos al atardecer. En la Fuente del Cabañil está previsto que quienes lo deseen pernocten en el lugar, para poder continuar desde allí mismo a la mañana siguiente. Vehículos de apoyo nos traerán los sacos de dormir, esterillas y avituallamiento que cada cual le haya dejado a la organización en la puerta del Ayuntamiento esa mañana del sábado a las **7:45 horas**, o bien en el mismo punto de salida en pre-Urbanización Altavista a las **9:00 horas**.

### - Etapa 3 (Fuente del Cabañil-Río Ohén-Mahabieha-Calahonda):

**Salida domingo 17:** Fuente del Cabañil a las **9:00 horas**.

**Llegada:** A la Playa de Calahonda al atardecer. Cogemos el autobús de línea de Marbella a La Cala y Fuengirola en la parada de la Urbanización Leyla Playa con frecuencia de paso cada media hora aproximadamente.

### - Etapa 4 (Kalahonda-La Cala-El Chaparral-Lah Lagunah-Lah Kañáh):

**Salida sábado 23:** Desde el chiringuito La Luna (Playa de Calahonda) a las **10:00 horas**. Quienes procedan de Mijas pueblo pueden tomar el bus Portillo de Mijas hacia Fuengirola que sale a las 7:45 horas; y desde Fuengirola coger el que sale hacia Marbella a las 8:30, con parada también en La Cala unos 20 minutos más tarde.

**Llegada:** A media tarde a la estación gasolinera de Repsol situada en *Lah Kañáh/Las Cañadas*, desde donde se puede coger el portillo hacia *Miha-pueblo* o hacia *Huirola* cada media hora.

### - Etapa 5 (Las Cañadas-Arroyo Pajares-Er Higerón):

**Salida domingo 24:** Desde la estación gasolinera situada en *Lah Kañáh* a las **10:00 horas**. Quienes procedan de Mijas pueblo pueden tomar el bus Portillo de Mijas hacia Fuengirola que sale a las 9:30 horas.

**Llegada:** A media tarde a la estación gasolinera de BP situada en *Er Higerón/El Higerón*, desde donde se puede coger el portillo hacia *Miha-pueblo* o hacia la estación de tren del *Arroyo'e La Mié* cada media hora aproximadamente.

### - Etapa 6 (El Higerón-Cerro del Moro-Cerro Málaga-Miha pueblo):

**Salida sábado 30 de noviembre:** Gasolinera de BP situada en El Higerón, en la carretera de Mijas a Benalmádena, a las **8:30 horas**. Quienes procedan de Mijas pueblo pueden tomar el bus Portillo de Mijas hacia Torremolinos que sale a las 8:00 horas.

**Llegada:** Al oscurecer a *Miha-pueblo*, donde quienes se apunten iremos a celebrar colectivamente el final de la marcha en una taberna del pueblo, como cierre festivo a las duras etapas de esta *Iª Marxa de Lah Lindeh de Miha*.